

Nazorg echografie barbotage

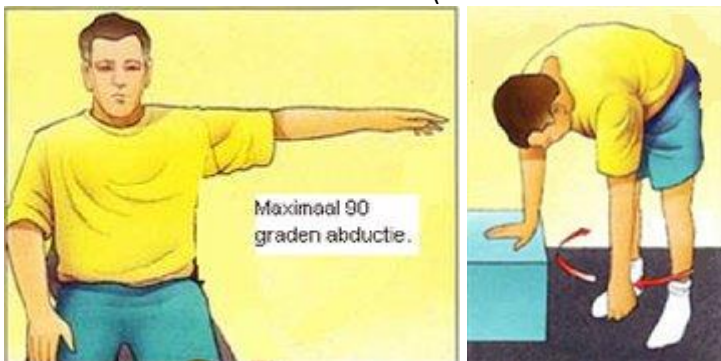
U heeft zojuist een barbotage gehad. De arts, die dit heeft uitgevoerd, heeft u enkele adviezen/instructies meegegeven voor de komende weken. Hieronder staan ze nogmaals uitgelegd, zodat u dit thuis rustig kunt nalezen.

- Uw schouder kan de eerste paar dagen na de behandeling verkleurd zijn met een blauwrode vlek op de huid. Dit trekt vanzelf weer weg. Tevens kan de schouder direct na de behandeling door het toedienen van vloeistof licht gezwollen aanvoelen.
- We raden u af om een gemotoriseerd voertuig te besturen direct na het onderzoek, omdat u na de behandeling last kunt hebben van uw schouder en uw verzekeringsmaatschappij mogelijk geen dekking verleent bij een ongeval. .
- Na de behandeling kunt u een aantal dagen tot enkele weken napijn hebben. Hiertegen kunt u een pijnstiller gebruiken die u normaliter ook gebruikt, bijvoorbeeld paracetamol. Ook een koud kompres op de schouder kan verlichting geven van de klachten.
- 4-6 weken na de

behandeling: - Geen belaste abductie (zijwaartse beweging) meer

dan 90 graden. Dat is de arm in horizontale stand naar voren of naar de zijkant *Zie figuur 1.*

- Niet zwaar tillen.
- Iedere dag de schouder met een klein gewicht in de hand in grote cirkels bewegen. *Zie figuur 2.*
- Iedere dag met de vingers tegen de muur omhoog lopen (voorkomt frozen shoulder).



- Bewegingen die de herkenbare pijnklachten veroorzaken zoveel mogelijk vermijden.
- Fysiotherapie kan overwogen worden vanaf 2 weken na de barbotage. (Voor de fysiotherapeut: pendulair, scapulaire oefeningen, setting, actieve range of motion, trapezius (middel en laag), thoracale en glenohumerale mobilisatie, oefeningen voor thuis)
- U kunt pas vanaf 4 weken (in sommige gevallen duurt het echter langer) na de barbotage beoordelen of de behandeling het gewenste resultaat heeft. De kalk en de pijnklachten kunnen terugkomen. Het is nog niet duidelijk of barbotage een tijdelijke of langdurige oplossing is. Als uw pijnklachten niet zijn afgenomen, kunt u een vervolgspraak maken bij uw behandelend arts.
- Wanneer u na de eerste week koorts, roodheid of extreme pijnklachten van de schouder krijgt, neemt u dan contact op met uw huisarts of uw behandeld specialist.
- De radioloog maakt een verslag van de resultaten van de behandeling. Dit stuurt hij/zij naar uw behandelend arts.